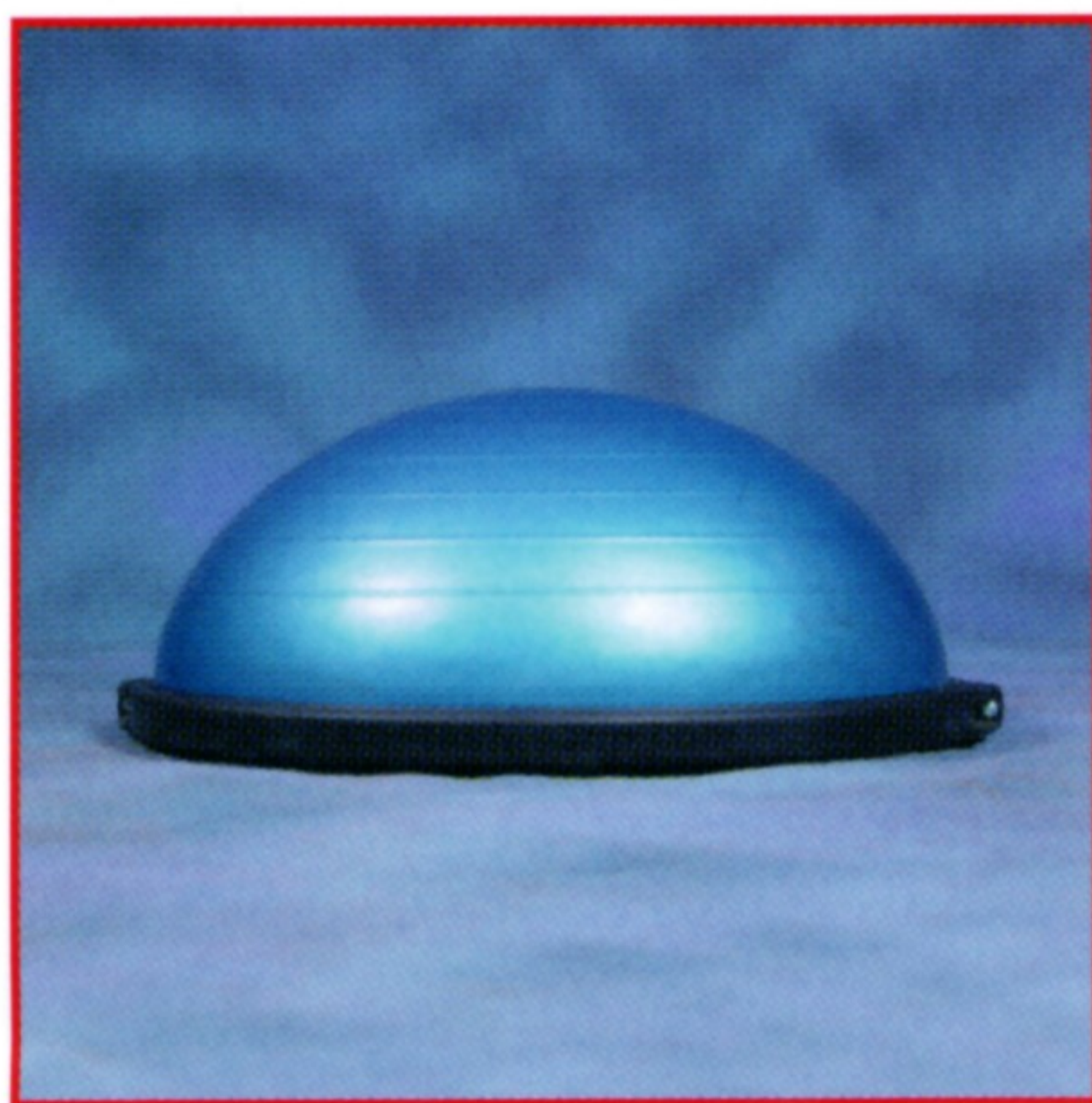


数年前に誕生し、たちまちリハビリ現場からアスリート向けトレーニングにまで浸透したBOSUバランストレーナー。現在では新たにBOSUバラストボール、BOSUフィットネスボールが加わり、グループレッスン用の強力な武器としても提供されています。ファンクショナルトレーニング、カーディオ系、ストレングス系、コアトレーニング、バランス、全身のコンディショニングなどなど、どんなニーズにも対応できることによって、スポーツやレクリエーション、日常生活まで広範囲の活動におけるパフォーマンスを向上させることができるということになります。



BOSU Balance Trainer (DVD付き) #10850-1BR

重さ: 5.45kg 直径64cmのプラットフォームに付属しているのは約20-25cmまで膨らませることができるドームです。プラットフォームの底で横に埋め込まれた二つの取っ手があるため、ひっくり返すまたは持ち運ぶのが簡単です。

定価: ¥24,000(税別) 別途送料



BOSU Fitness Ball (DVD付き) #10878

重さ: 1.8kg
伝統的なメディスンボールとは異なり、ボスフィットネスボールは片手で容易につかむことができるようデザインされています。保持しやすく、接触にやわらかく、さまざまなエクササイズに活用することができます。

定価: ¥3,600(税別) 別途送料



BOSU Ballast Ball (DVD付き) #18250-1

重さ: 2.95kg 直径: 65cm
ボールの中に数ポンドの物質を入れることでそれが「重り」となって、床に置いたときの安定性を高めると同時にダイナミックな動きも可能になりました。球体であるが表面は六面体に見える工夫がなされているため、座る位置や持つ位置などを特定できてエクササイズが行いやすいようになっています。

定価: ¥12,000(税別) 別途送料



BOSU Storage Cart #10874

重さ: 24.5kg 寸法: 1.3m L × 0.6m W × 1.9m H
膨らませたバランストレーナーを14個収納することが可能です。バランストレーナーを容易に運ぶことができるキャスターつきで、スペースを有効に活用することができます。

定価: ¥28,800(税別) 別途送料

★インストラクター養成コースのご案内★

BOSUバランストレーニングインストラクター養成コース

⇒1, 2日目はBOSUバランストレーナーとBOSUフィットネスボールを使用、3日目はBOSUバラストボールを使用。合計3日間コース。

BOSUマインド&ボディインストラクター養成コース

⇒BOSUバランストレーナーとBOSUバラストボールを使用し、太極拳・ピラティス・ヨガの基礎を学び、それぞれの要素を取り入れたエクササイズを学び。実践していく2日間コース。



BOSU Complete Workout System #10890M

バランストレーナー、バラストボール、フィットネスボール 各10個
ストレージカート 1個
コンプリートキット(マニュアル、DVD、音源サンプル、エクササイズシート)1セット
インストラクター養成1名
が含まれるたいへんお得なパッケージです。

定価: ¥386,000(税別) 別途送料

*商品や養成コースに関するお問合せ先

BODY BARS & STORAGE RACKS

Body Bar System社は1987年に設立され、持ち易く、耐久性のあるゴムでカバーされたスチール製のフィットネスバーを開発し発表しました。その後Molly FoxやKaren Voightなどが彼らのプログラムにこのバーを組み入れ始めたことにより、Body Barへの関心は急速に広がりました。今日Body Barは世界中の施設で見ることができます。レジスタンストレーニング、ストレッチ、バランス、ヨガ、ピラティスそして心臓血管系トレーニングでの追加的なアイテムとしても使用できる素晴らしいフィットネスツールです。“1つのバーによる、無限のワークアウト”をコンセプトとしており、費用対効果に優れたプログラミングを皆様にご提供します。

THE BODY BAR - CLASSIC

Weight	Price	Code
3lb (1.5kg)	¥7,800-	BB03
6lb (3.0kg)	¥8,300-	BB06
9lb (4.5kg)	¥9,300-	BB09
12lb (6.0kg)	¥9,800-	BB12
15lb (7.5kg)	¥11,300-	BB15
18lb (9.0kg)	¥13,000-	BB18

長さ：122cm 直径：5cm以下



BASIC STORAGE RACKS

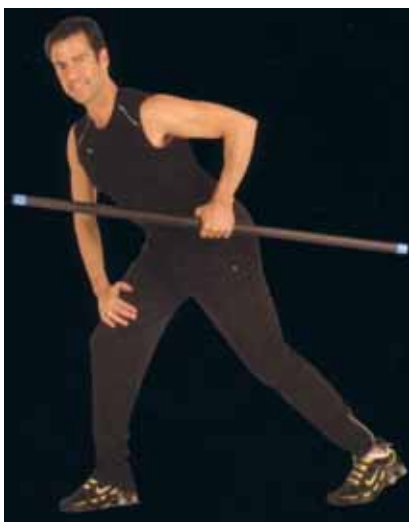
Weight	36lb (17kg)
Price	¥58,000-
Code	SR30
Size	
高さ	84cm
幅	61cm
奥行	46cm

インストラクター養成コースのご案内

Body Bar Fundamentals インストラクター養成コース

各種ウエイトのバーでのトレーニングプログラム！バーを上下に動かすだけでなく縦にして使用することも可能。バー1本で済むため収納も楽チン！このコースは2日間で行われます。ただの筋力トレーニングだけでなく、コアトレ・バランストレーニングなどにも役立ちます。

多目的なツールとして使用されているBodyBar レジスタンス・補助・アライメントの修正・サポート

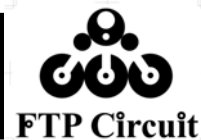


BODY BAR SYSTEMS
INNOVATIVE FITNESS PRODUCTS AND EDUCATION

BODY BAR SYSTEMS
INNOVATIVE FITNESS PRODUCTS AND EDUCATION

*商品や養成コースに関するお問合せ先

FTP HYDRAULIC CIRCUIT



サーキットトレーニングとは、筋力エクササイズと筋持久力/エアロビクスのエクササイズが組み合わされたインターバルトレーニングの1つであり、心臓血管系と筋力トレーニングワークアウト両方の全てのメリットを得ることができます。FTP Hydraulic Resistance Circuitマシンはサーキットクラス専用デザインされた器具です。それぞれの器具には間接の両側にある筋肉を鍛えるために2通りの動きを提供します。参加者のレベルに合わせて調節可能なシリンダーを様々な抵抗（6段階）にすることが可能になります。マシンのタイヤによって、サーキットのフロア設定の変更を容易にします。など特定のメリットがあります。

FTP Hydraulic Resistance Circuitマシン紹介



Abdominal Curl / Low Back
アブドミナルカール / ロウバック

コード：RIC-101AC/LB
サイズ：0.92m×0.92m×1.33m
重量：59kg
定価：¥598,000(税別)



Adductor / Abductor Hip
アダクター / アブダクター ヒップ

コード：RIC-102AAH
サイズ：1.27m×0.61m×0.87m
重量：73kg
定価：¥598,000(税別)



Double Leg Extension / Curl
ダブル レッグエクステンション /カール

コード：RIC-105DLE
サイズ：1.25m×0.82m×1.33m
重量：67kg
定価：598,000(税別)



Shoulder Press / Lat Pull
ショルダー プレス / ラットプル

コード：RIC-107SPLP
サイズ：0.92m×0.61m×1.17m
重量：57kg
定価：545,000(税別)



Glute Machine
グレート

コード：RIC-108GM
サイズ：1.45m×0.79m×1.4m
重量：91kg
定価：¥598,000(税別)



Vertical Fly / Upper Back
バーディカル フライ / アッパー バック

コード：RIC-106VFUB
サイズ：0.9m×0.92m×1.38m
重量：66kg
定価：¥598,000(税別)



Chest Press / Pull
チェスト プレス / ブル

コード：RIC-104CP
サイズ：0.92m×0.67m×1.17m
重量：57kg
定価：¥545,000(税別)



Biceps / Triceps Curl
バイセップス / トライセップス カール

コード：RIC-103BTC
サイズ：1.15m×0.72m×0.87m
重量：46kg
定価：¥545,000(税別)



・調節可能なシリンダーによって抵抗を6段階変えることができる。
・シリンダーについた目盛りにより、ユーザーはスムーズに使用し、完全に抵抗をコントロールすることができる。
・体重制限はなく、身長は135cm-203cmまで対応。
・漏れを防ぐため、精密に密閉されるよう手作りされている。

インストラクター養成コースのご案内

FTP Hydraulic Circuit インストラクター養成コース

FTP Hydraulic Circuitトレーニングコースでは、インストラクターを5つのユニークなサーキットフォーマットへ導くようトレーニングするためにデザインされています。それぞれのフォーマットでは、無限の多様性を提供するために多くのエクササイズオプションを提供しており、それぞれが最高で32名の個人に対応できるものとなっています。

コースの目的

- 安全かつ効果的で音楽にとらわれないサーキットクラスの指導。
- ハイドロリック・レジスタンス(油圧抵抗)、心臓血管系及びバランス器具を用いて様々なサーキットクラスワークアウトを指導する。
- EXのモディフィケーションを理解し、応用する。
- クラスを指導する間、全てのEXにおいて視覚的及び口頭でのキューイングを行なう。
- サーキットクラスに楽しさや創造的なオプションを加える。



その他のマシン紹介



レッグプレス
定価：¥598,000(税別)



スクワット
定価：¥598,000(税別)



ディップ/シュラッグ
定価：¥545,000(税別)



アップライトロウ
定価：¥598,000(税別)



ロータリートorso
定価：¥598,000(税別)



ローアー
定価：¥545,000(税別)

*商品や養成コースに関するお問合せ先