

## ブラッシュアップ・ワークショップ日程表

日時	場所	講師	ポイント数 時間	内容	お申し込み先
2月14日(日)	東京203	川久保	B-UP 4 10:00-12:00 WS 2 12:10-13:10	改マニュアルEXの動き アップデート 新EXを含めたサンプルレッスン	03-5560-6467
2月20日(土)	静岡HELSTA	村松	B-UP 6 13:00-16:00	ベーシックブラッシュアップ	053-489-6680
2月21日(日)	ピラティスガーデン大名	荒川	B-UP 6 13:00-16:00	新マニュアルについて・指導方法でのQ&A	092-739-8833
2月21日(日)	広島フィットネスプロジェクトA	天方	B-UP 10 12:00-17:00	ベーシックマットピラティスアップデート・解剖学	082-511-6773
2月27日(土)	浜松HELSTA	村松	B-UP 6 13:00-16:00	ベーシックブラッシュアップ	053-489-6680
2月28日(日)	ヨガヴィオラトリコロール	一瀬	B-UP 6 15:30-18:30	エクササイズとキューイングの確認と見直し等	06-6263-4141
3月6日(土)	北海道BodySoul	山田	B-UP 6 16:00-19:00	新ベーシックマニュアルに基づく エクササイズの確認	011-787-6700
3月7日(日)	ピラティスガーデン大名	荒川	B-UP 6 13:00-16:00	新マニュアルについて・指導方法でのQ&A	092-739-8885
3月11日(木)	ヨガヴィオラトリコロール	一瀬	B-UP 6 15:00-18:00	エクササイズとキューイングの確認と見直し等	06-6263-4141
3月13日(土)	203プライベートスタジオ	川久保	B-UP 4 10:00-12:00 WS 2 12:10-13:10	新ベーシックテキストで変更になったEXの学習・ アップデート、WSサンプルレッスン	03-5560-6467
3月13日(土)	広島フィットネスプロジェクトA	天方	B-UP 6 12:00-17:00	FTPベーシックマニュアル改訂解説	082-511-6773
3月21日(日)	203プライベートスタジオ	川久保	B-UP 4 10:00-12:00 WS 2 12:10-13:10	ブラッシュアップ・ワークショップ	03-5560-6467
3月23日(日)	203プライベートスタジオ	川久保	B-UP 4 18:30-20:30 WS 2 20:40-21:40	ブラッシュアップ・ワークショップ	03-5560-6467
3月16日(火)	OSK岡山	米林	B-UP 12:00-16:00	ピラティスの為の解剖学・エクササイズの復習	086-252-3112
4月10日(土)	203プライベートスタジオ	川久保	B-UP 4 10:00-12:00 WS 2 12:10-13:10	ブラッシュアップ・ワークショップ	03-5560-6467
4月11日(日)	203プライベートスタジオ	川久保	B-UP 4 10:00-12:00 WS 2 12:10-13:10	ブラッシュアップ・ワークショップ	03-5560-6467
4月13日(火)	203プライベートスタジオ	川久保	B-UP 4 19:00-21:00 WS 2 21:10-22:10	ブラッシュアップ・ワークショップ	03-5560-6467
4月25日(日)	FTPピラティスアカデミー京都	野村千絵	WS 2 10:00-11:00 WS 2 11:30-12:30 B-UP 6 13:30-16:30	バレトンワークショップ ソールシンセシス レッスン バレトンワークショップ スタンディングフロー レッスン バレトンブラッシュアップ	0773-20-5001
5月2日(日)	フィットネスプロジェクトA	天方	B-UP 10 13:00-17:00	FTP認定者用ブラッシュアップ	082-511-6773
5月9日(日)	フィットネスプロジェクトA	天方	B-UP 10 13:00-17:00	FTP認定者用ブラッシュアップ	082-511-6773
5月16日(日)	FTPピラティスアカデミー京都	永穂	WS 2 10:00-11:00 WS 2 11:30-12:30 WS 2 13:30-14:30 B-UP 6 15:00-18:00	ピラティスワークショップ ピラティスレッスン初級 ピラティスワークショップ ピラティスレッスン中上級 バレトンワークショップ ソールシンセシス レッスン ピラティスブラッシュアップ 解剖学からみたエクササイズ	0773-20-5001
5月23日(日)	広島フィットネスプロジェクトA	天方	B-UP 10 13:00-17:00	FTP認定者用ブラッシュアップ	082-511-6773
6月29日(火)	OSK岡山	米林	B-UP 12:00-16:00	ピラティスの為の解剖学・エクササイズの復習	086-252-3112
7月4日(日)	広島フィットネスプロジェクトA	天方	B-UP 13:00-17:00	FTP認定者用ブラッシュアップ	082-511-6773
7月25日(日)	広島フィットネスプロジェクトA	天方	B-UP 13:00-17:00	FTP認定者用ブラッシュアップ	082-511-6773
9月20日(月・祝)	広島フィットネスプロジェクトA	天方	B-UP 13:00-17:00	FTP認定者用ブラッシュアップ	082-511-6773
10月26日(火)	OSK岡山	米林	B-UP 12:00-16:01	ピラティスの為の解剖学・エクササイズの復習	086-252-3113

FTP Pilates以外のインストラクター養成コースには更新ポイント2ポイントが付加されます。FTPアドバンス養成コースにはブラッシュアップポイント6ポイントが付加されます。通常ポイントは、30分につき1ポイントとなり、1時間で2ポイントになります。(イベントなど特別なときには変更あり)更新のためにはブラッシュアップ4ポイントは必ず必要になります。随時FTPホームページにて日程表は更新しております。http://ftpjapan.net  
ブラッシュアップ・ワークショップに参加の際は会員カードが必要です。ご協力下さい。最新日程についてのお問い合わせは

その他インストラクター養成コースのお知らせ

- ・2月11日、12日、19日 内容:バレトンソールシンセシス
  - ・2月15日、16日、17日 内容:バレトンソールシンセシス
  - ・2月21日、22日、24日 内容:バレトンソールシンセシス
  - ・3月30日、31日、4月4日 内容:バレトンソールシンセシス
  - ・4月12日、13日、14日、15日 内容:マタニティピラティス
  - ・5月21日、22日、23日 内容:バレトンスタンディングフロー
- Balletone JAPAN事務局のHPがアップされました!!  
<http://www.balletone.net/>

問い合わせは各主催まで

- 主催:ジェクサーアカデミー赤羽or上野 (問)TEL:03-3598-8965
- 主催:FTP JAPAN事務局 (問)TEL:03-5352-6833
- 主催:京都アカデミー (問)TEL:0773-20-5001
- 主催:名古屋(アトレコパン日進) (問)TEL:0561-72-5777
- 主催:203プライベートスタジオ(勝どき) (問)TEL:03-5560-6467
- 主催:京都アカデミー (問)TEL:0773-20-5001