

ブラッシュアップ・ワークショップ日程表

| 日時        | 都道府県 | 場所              | 講師  | ポイント数 時間   | 内容   | お申し込み先                        |
|-----------|------|-----------------|-----|--|--|-------------------------------|
| 7月18日(日)  | 大分   | ピラティスガーデン大分     | 西   | B-UP 6 13:00-16:00   | ベーシックエクササイズ復習 指導方法でのQ&A  | 092-739-8833                  |
| 7月18日(日)  | 大分   | ピラティスガーデン大分     | 西   | B-UP 4 16:30-18:30   | パレトソールシンセシス シークエンス確認・レッスンで提供 する為の実践的学習                                   | 092-739-8833                  |
| 7月24日(土)  | 大分   | ピラティスガーデン大名     | 荒川  | B-UP 6 13:00-16:00   | ベーシックエクササイズ復習 指導方法でのQ&A  | 092-739-8833                  |
| 7月25日(日)  | 広島   | フィットネスプロジェクトA   | 天方  | B-UP 8 13:00-17:00   | 解剖学リビュー・レッスンへの応用デモレッスン(大阪)   | 082-511-6773                  |
| 7月25日(日)  | 福岡   | ピラティスガーデン大名     | 西   | B-UP 8 13:00-17:00   | ベーシック <b>プラス</b> マニュアル改訂アップデート マニュアル改訂点について・指導方法でのQ&A                    | 092-739-8833                  |
| 8月7日(土)   | 東京   | ピラティスガーデン銀座     | 本田  | B-UP 6 18:30-21:30   | ベーシックマットピラティス23EXの復習   | 03-5352-6833                  |
| 8月15日(日)  | 東京   | ピラティスガーデン銀座     | 石川  | B-UP 8 14:00-18:00   | ベーシック <b>プラス</b> マニュアル改訂アップデート   | 03-6226-2808                  |
| 8月16日(月)  | 東京   | 203プライベートスタジオ   | 川久保 | B-UP 4 10:00-12:00<br>WS 4 12:30-14:30   | ベーシックプラスブラッシュアップ<br>ベーシックプラスワークショップ                                      | 03-5560-6467<br>090-1118-5589 |
| 8月29日(日)  | 京都   | FTPピラティスアカデミー京都 | 永穂  | WS 2 10:00-11:00<br>WS 2 11:30-12:30<br>WS 2 13:30-14:30<br>B-UP 6 15:00-18:00 | ピラティス初心初級レッスン<br>ピラティス中上級レッスン<br>パレトソールシンセシスレッスン<br>解剖学からみたエクササイズ(ピラティス) | 0773-20-5001                  |
| 9月5日(日)   | 京都   | FTPピラティスアカデミー京都 | 永穂  | WS 2 10:00-11:00<br>WS 2 11:30-12:30<br>B-UP 8 13:30-17:30                     | ピラティスレッスン<br>パレトソールシンセシスレッスン<br>アドバンスから <b>ベーシックプラス</b> へのアップデート         | 0773-20-5001                  |
| 9月5日(日)   | 東京   | ピラティスガーデン銀座     | 本田  | B-UP 6 14:00-17:00   | ベーシックマットピラティス23EXの復習   | 03-6226-2808                  |
| 9月20日(月)  | 広島   | フィットネスプロジェクトA   | 天方  | B-UP 8 13:00-17:00   | 解剖学リビュー・レッスンへの応用デモレッスン(広島)   | 082-511-6773                  |
| 9月26日(日)  | 東京   | ピラティスガーデン銀座     | 石川  | B-UP 8 18:00-22:00   | ベーシック <b>プラス</b> マニュアル改訂アップデート   | 03-6226-2808                  |
| 9月開催予定    | 千葉   | エモーショナルボディメイク   | 川本  | B-UP 8 13:00-17:00   | ベーシックアップデート 解剖学 レッスンに使えるアレンジメント  | 043-253-5489                  |
| 9月24日(金)  | 東京   | 203プライベートスタジオ   | 川久保 | B-UP 4 10:00-12:00<br>WS 4 12:30-14:30   | ベーシックプラスブラッシュアップ<br>ベーシックプラスワークショップ                                      | 03-5560-6467<br>090-1118-5589 |
| 9月26日(日)  | 京都   | FTPピラティスアカデミー京都 | 野村  | WS 2 10:00-11:00<br>WS 2 11:30-12:30<br>B-UP 6 13:30-16:30                     | パレトソールシンセシスレッスン<br>パレトスタンディングフローレッスン<br>ソールシンセシスブラッシュアップ 復習とスキルアップ       | 0773-20-5001                  |
| 10月3日(日)  | 京都   | FTPピラティスアカデミー京都 | 永穂  | WS 2 10:00-11:00<br>WS 2 11:30-12:30<br>WS 2 13:30-14:30<br>B-UP 6 15:00-18:00 | ピラティス初心初級レッスン<br>ピラティス中上級レッスン<br>パレトソールシンセシスレッスン<br>解剖学からみたエクササイズ(ピラティス) | 0773-20-5001                  |
| 10月10日(日) | 京都   | FTPピラティスアカデミー京都 | 永穂  | WS 2 10:00-11:00<br>WS 2 11:30-12:30<br>B-UP 6 13:30-17:30                     | ピラティスレッスン<br>パレトソールシンセシスレッスン<br>アドバンスから <b>ベーシックプラス</b> へのアップデート         | 0773-20-5001                  |
| 10月17日(日) | 広島   | フィットネスプロジェクトA   | 天方  | B-UP 8 13:00-17:00   | 解剖学リビュー・レッスンへの応用デモレッスン(広島)   | 082-511-6773                  |
| 10月26日(火) | 岡山   | OSKスポーツクラブ 岡山   | 米林  | B-UP 8 12:00-16:00   | ピラティスの為の解剖学・エクササイズの復習  | 086-252-3112                  |
| 11月14日(日) | 東京   | ピラティスガーデン銀座     | 石川  | B-UP 8 14:00-18:00   | ベーシック <b>プラス</b> マニュアル改訂アップデート   | 03-6226-2808                  |
| 11月28日(日) | 広島   | フィットネスプロジェクトA   | 天方  | B-UP 8 13:00-17:00   | 解剖学リビュー・レッスンへの応用でもレッスン(高松)   | 082-511-6773                  |
| 12月5日(日)  | 石川   | FTPピラティスアカデミー金沢 | 山崎  | B-UP 6 13:30-17:00   | インストラクターの知識の深掘りと指導スキルの向上   | 076-232-3052                  |
| 12月12日(日) | 京都   | FTPピラティスアカデミー京都 | 永穂  | WS 2 10:00-11:00<br>WS 2 11:30-12:30<br>WS 2 13:30-14:30<br>B-UP 6 15:00-18:00 | ピラティス初心初級レッスン<br>ピラティス中上級レッスン<br>パレトソールシンセシスレッスン<br>解剖学からみたエクササイズ(ピラティス) | 0773-20-5001                  |
| 12月26日(日) | 東京   | ピラティスガーデン銀座     | 石川  | B-UP 8 14:00-18:00   | ベーシック <b>プラス</b> マニュアル改訂アップデート   | 03-6226-2808                  |
| 12月26日(日) | 香川   | フィットネスプロジェクトA   | 天方  | B-UP 8 13:00-17:00   | 解剖学リビュー・レッスンへの応用でもレッスン(高松)   | 082-511-6773                  |
| 3月21日(月)  | 広島   | フィットネスプロジェクトA   | 天方  | B-UP 8 13:00-17:00   | 解剖学リビュー・レッスンへの応用デモレッスン(広島)   | 082-511-6773                  |
| 開催予定有     | 岡山   | OSKスポーツクラブ 岡山   | 米林  | 未定   | ベーシックプラスアップデートブラッシュアップ 開催予定。<br>詳しくは主催までお問い合わせ下さい。                       | 086-252-3112                  |

FTPPilates以外のインストラクター養成コースには更新ポイント2ポイントが付加されます。FTPアドバンス養成コースにはブラッシュアップポイント6ポイントが付加されます。通常ポイントは、30分につき1ポイントとなり、1時間で2ポイントになります。(イベントなど特別などときには変更あり)更新のためにはブラッシュアップ4ポイントは必ず必要になります。随時FTPホームページにて日程表は更新しております。http://ftpjapan.net  
ブラッシュアップ・ワークショップに参加の際は会員カードが必要です。ご協力下さい。最新日程についてのお問い合わせはFTPJAPAN事務局、または各アカデミーまでお願い致します。FTP事務局TEL03-5352-6833

その他インストラクター養成コースのお知らせ 問い合わせは各主催まで  
10月11日~14日 マタニティピラティスインストラクター養成コース 開催予定FTPJAPAN事務局 03-5352-6833

**アドバンス改訂のお知らせ**

FTPベーシックマットピラティスアドバンスライセンス保持者の皆さま、このたびBasicと同様にAdvanceの改訂が行われます。FTP Advance FTP Basic plus へとよりよく改訂されました。  
つきましては、ベーシックプラスのアップデートブラッシュアップへのご参加をお願いいたします。ご都合つかない場合などはFTP事務局までご相談・お問い合わせくださいませ。  
FTPJAPAN事務局160-0023東京都新宿区西新宿5-1-17-206 tel03-5352-6833 fax03-5352-6364 mail:info@ftpjapan.net