



数年前に誕生し、たちまちハビリ現場からアスリート向けトレーニングにまで浸透したBOSUバランストレーナー。現在では新たにBOSUバラストボール、BOSUフィットネスボールが加わり、グループレッスン用の強力な武器としても提供されています。ファンクショナルトレーニング、カーディオ系、ストレッチ系、コアトレーニング、バランス、全身のコンディショニングなどなど、どんなニーズにも対応できることによって、スポーツやレクリエーション、日常生活まで広範囲の活動におけるパフォーマンスを向上させることができるということになります。



BOSU Balance Trainer #10850-5

重さ:5.45kg 直径64cmのプラットフォームに付属しているのは約20-25cmまで膨らませることができるドームです。プラットフォームの底で横に埋め込まれた二つの取っ手があるため、ひっくり返すまたは持ち運ぶのが簡単です。

定価:¥19,800(税別) 別途送料



BOSU Fitness Ball #10878

重さ:1.8kg

伝統的なメディスンボールとは異なり、ボスフィットネスボールは片手で容易につかむことができるようデザインされています。保持しやすく、接触到りやわらかく、さまざまなエクササイズに活用することができます。

定価:¥3,000(税別) 別途送料



BOSU Ballast Ball #18250-1

重さ:2.95kg 直径65cm

ボールの中に数ポンドの物質を入れることでそれが「重り」となって、床に置いたときの安定性を高めると同時にダイナミックな動きも可能になりました。球体であるが表面は六面体に見える工夫がなされているため、座る位置や持つ位置などを特定できてエクササイズが行いやすいようになっています。

定価:¥9,800(税別) 別途送料



BOSU Storage Cart #10874

重さ:24.5kg 寸法:1.3m L x 0.6m W x 1.9m H
膨らませたバランストレーナーを14個収納することが可能です。バランストレーナーを容易に運ぶことができるキャスターつきで、スペースを有効に活用することができます。

定価:¥24,000(税別) 別途送料

インストラクター養成コースのご案内

BOSUバランストレーニングインストラクター養成コース

1,2日目はBOSUバランストレーナーとBOSUフィットネスボールを使用、3日目はBOSUバラストボールを使用。合計3日間コース。

BOSUマインド&ボディインストラクター養成コース

BOSUバランストレーナーとBOSUバラストボールを使用し、太極拳・ピラティス・ヨガの基礎を学び、それぞれの要素を取り入れたエクササイズを学び、実践していく2日間コース。



BOSU Complete Workout System #10890M

バランストレーナー、バラストボール、フィットネスボール 各10個
ストレージカート 1個
コンプリートキット(マニュアル、DVD、音源サンプル、エクササイズシート)1セット
インストラクター養成1名
が含まれるたいへんお得なパッケージです。

定価:¥320,000(税別) 別途送料

*商品に関するお問合せ先