

第1期!

# GRAVITY PERSONAL TRAINING 養成コース

< GRAVITY PERSONAL TRAINING >

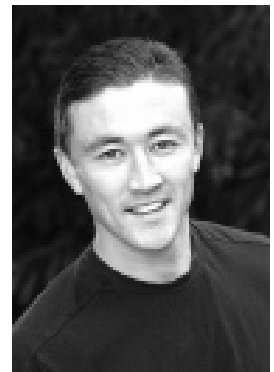
120以上の様々なエクササイズや多様なバリエーションを紹介しています。一つの分類で各主要筋肉の総合的なレジスタンストレーニングのシリーズが盛り込まれています。クライアントが目指すゴールを達成する為に特別にデザインされたプログラムを、プライベートやセミプライベートのレッスンで提供することが可能になります。筋力・持久力・柔軟性トレーニング・特定の筋肉群や特定のスポーツに対してのトレーニングが提供できるのです。

日時: 9月1日(土)・2日(日) 10:00-18:00

場所: ピラティスガーデン銀座 定員: 12名

講師: Neil Mallinson ニール・メリソン

費用: ¥100,000 - (税込)



- \* 本コースにはFTP継続教育2ポイントが付加されます。
- \* 受講資格についてはお問い合わせください。
- \* 定員になり次第締め切りさせていただきます。
- \* 「GRAVITY Personal Training 修了書」を発行いたします。

申込・問合せ: 参加ご希望の方は下記FTP JAPAN事務局までご連絡下さい  
下記振込先にお振込ください。  
お振込み確認次第、会場案内等送付いたします。

振込先: 三菱東京UFJ銀行 新宿中央支店 普通 5496038 (株)リアルインターナショナル

FTP JAPAN

〒104-0061東京都中央区銀座3-14-13 2F

TEL: 03-6226-6747 FAX: 03-6226-6748