

ブラッシュアップ日程表 (B-UP:ブラッシュアップ/WS:ワークショップ)

プラスアップデート (B) Balletone

日程	場所	時間	お申し込み先
1月28日(土)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30 B-UP 4 14:30-16:30 WS 2 16:30-17:30	03-5560-6467 090-1118-5589
2月4日(土)	MASA スタジオ(佐賀)	B-UP 4 10:00-13:00	053-489-6680
2月5日(日)	FTP ピラティスアカデミー京都	WS 2 9:30-10:30 WS 2 11:00-12:00 B-UP 6 13:00-16:00 B-UP 6 16:30-18:30	(B) 0773-20-5001
2月11日(土)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30 B-UP 4 14:30-16:30 WS 2 16:30-17:30	03-5560-6467 090-1118-5589
2月12日(日)	フィットネスプロジェクトA(広島)	B-UP 6 15:30-17:30	092-523-2820
2月18日(土)	E-ARTcompany(埼玉)	B-UP 8 14:00-18:00	<a href="mailto:e.art.company@gmail.com">e.art.company@gmail.com</a>
2月18日(土)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30	03-5560-6467 090-1118-5589
2月19日(日)	リフレッシュリカベーションスクール飯田橋校(東京)	B-UP 6 9:30-12:30	0120-802-369
2月19日(日)	E-ARTcompany(埼玉)	B-UP 6 14:00-17:00	<a href="mailto:e.art.company@gmail.com">e.art.company@gmail.com</a>
2月22日(水)	リフレッシュリカベーションスクール飯田橋校(東京)	B-UP 6 15:00-18:00	0120-802-369
2月22日(水)	SATOKOピラティススクール(東京)	B-UP 6 10:00-13:00	03-5787-3831
2月26日(日)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30	03-5560-6467 090-1118-5589
2月27日(月)	Balletone JAPAN事務局(東京)	B-UP 10:00-17:00	(B) 03-6304-5751
3月2日(金)	FTP JAPAN事務局(東京)	B-UP 6 未定 BOSU WS 未定	YOGA 03-6304-5733
3月11日(日)	スタジオ・ヨギ-名古屋(愛知)	B-UP 6 13:30-16:30	052-561-4117
3月11日(日)	SATOKOピラティススクール(東京)	B-UP 6 16:30-19:30	03-5787-3831
3月12日(月)	FTP JAPAN事務局(東京)	スペシャルWS	03-6304-5733
3月13日(火)		B-UP 未定	
3月15日(木)		B-UP 6 未定	
3月17日(土)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30 B-UP 4 14:30-16:30 WS 2 16:30-17:30	03-5560-6467 090-1118-5589
2月18日(土)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30	03-5560-6467 090-1118-5589
3月20日(火祝)	ヨガ ヴィオラトリコロール(大阪)	B-UP 6 14:00-17:00	06-6263-4141
3月24日(土)	アライン・ピラティスアカデミー(東京)	B-UP 6 14:00-17:00	03-3379-7540
3月25日(日)	ヨガ ヴィオラトリコロール(大阪)	B-UP 6 14:00-17:00	06-6263-4141
3月27日(火)	OSKスポーツクラブ吉備(岡山)	B-UP 8 12:00-16:00	0862-52-3112
3月29日(木)	SATOKOピラティススクール(東京)	B-UP 6 10:00-13:00	03-5787-3831
3月30日(金)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 6 10:30-13:30 WS 2 13:30-14:30	(B) (B) 03-5560-6467 090-1118-5589
4月1日(日)	コパン日進(愛知)	B-UP 6 10:00-13:00	(B) 0561-72-5777
4月7日(土)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30 B-UP 4 14:30-16:30 WS 2 16:30-17:30	03-5560-6467 090-1118-5589
4月15日(日)	FTP ピラティスアカデミー京都	B-UP 4 9:30-11:30 WS 2 12:00-13:00 WS 2 14:00-15:00 B-UP 4 15:30-17:30	(B) (B) (B) (B) 0773-20-5001
4月15日(日)	FTPピラティスアカデミー千葉	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30	090-3816-0902
4月22日(日)	FTP ピラティスアカデミー京都	WS 2 9:30-10:30 WS 2 11:00-12:00 B-UP 6 13:00-16:00 B-UP 6 16:30-18:30	(B) 0773-20-5001
4月28日(土)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30 B-UP 4 14:30-16:30 WS 2 16:30-17:30	03-5560-6467 090-1118-5589
4月29日(日)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30	03-5560-6467 090-1118-5589
4月30日(月・祝)	E-ARTcompany(埼玉)	B-UP 6 14:00-17:00	<a href="mailto:e.art.company@gmail.com">e.art.company@gmail.com</a>
5月5日(土)	アライン・ピラティスアカデミー(東京)	B-UP 6 14:00-17:00	03-3379-7540
5月6日(日)	E-ARTcompany(埼玉)	B-UP 8 14:00-18:00	<a href="mailto:e.art.company@gmail.com">e.art.company@gmail.com</a>
5月6日(日)	フィットネスプロジェクトA(広島)	B-UP 6 13:00-16:00	082-511-6773
5月26日(土)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30 B-UP 4 14:30-16:30 WS 2 16:30-17:30	03-5560-6467 090-1118-5589
5月27日(日)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30	03-5560-6467 090-1118-5589
5月22日~26日(未定)	Balletone JAPAN事務局(東京)	B-UP 未定	03-6304-5751
6月3日(日)	E-ARTcompany(埼玉)	B-UP 6 14:00-17:00	<a href="mailto:e.art.company@gmail.com">e.art.company@gmail.com</a>
6月8日(金)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30 B-UP 4 14:30-16:30 WS 2 16:30-17:30	03-5560-6467 090-1118-5589

6月9日(土)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30	03-5560-6467 090-1118-5589
6月9日(土)	E-ARTcompany(埼玉)	B-UP 8 14:00-18:00	<a href="mailto:e.art.company@gmail.com">e.art.company@gmail.com</a>
6月24日(日)	FTP ピラティスアカデミー-京都	WS 2 9:30-10:30 WS 2 11:00-12:00 (B) B-UP 6 13:00-16:00 B-UP 6 16:30-18:30	0773-20-5001
6月24日(日)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30 B-UP 4 14:30-16:30 WS 2 16:30-17:30	03-5560-6467 090-1118-5589
6月25日～28日(未定)	FTP JAPAN事務局(東京)	B-UP 未定	03-6304-5733
6月30日(土)	FTP バレトンアカデミー-茨城(北海道)	WS 2 14:00-15:00 (B) B-UP 4 15:30-17:30 (B)	080-1145-4163
7月1日(日)	コパン日進(愛知)	B-UP 未定(B)	0561-72-5777
7月14日(土)	アライン・ピラティスアカデミー(東京)	B-UP 6 14:00-17:00	03-3379-7540
7月15日(日)	FTPピラティスアカデミー-千葉	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30	090-3816-0902
7月16日(月)	FTP バレトンアカデミー-茨城	WS 2 10:00-11:00 (B) B-UP 4 11:30-13:30 (B)	080-1145-4163
7月24日(火)	OSKスポーツクラブ岡山	B-UP 8 未定 B-UP 8 未定	086-252-3111 086-252-3111
10月7日(日)	コパン日進(愛知)	B-UP 未定(B)	0561-72-5777
10月15日(月)	FTPピラティスアカデミー-千葉	B-UP 4 10:30-12:30 WS 2 12:30-13:30	090-3816-0902
11月25日(日)	OSKスポーツクラブ岡山	B-UP 8 12:00-16:00	086-252-3112

### 事務局が移転いたしました

FTP JAPAN事務局: 〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-15-1セントラルパークタワー ラ・トゥール新宿602

Tel: 03-6304-5733 Fax: 03-6304-5763 mail: info@ftpjapan.net

### ベーシックプラスインストラクター-養成コース

香川/高松	フィットネスプロジェクトA	2012年 5月開催予定	082-511-6773
-------	---------------	--------------	--------------

### バレトンインストラクター-養成コース

北海道	バレトンアカデミー-茨城	2012年 2/19,20,21	080-1145-4163
茨城	バレトンアカデミー-茨城	2012年 4/29,30,5/1	080-1145-4163
東京	ピラティスガーデン銀座	2012年 5/13,27,6/3	03-6226-2808
茨城	バレトンアカデミー-茨城	2012年 7/1-3	080-1145-4163

FTP Pilates以外のインストラクター養成コースには更新ポイント2ポイントが付加されます。FTPアドバンス養成コースにはブラッシュアップポイント6ポイントが付加されます。通常ポイントは、30分につき1ポイントとなり、1時間で2ポイントになります。(イベントなど特別なときには変更あり)更新のためにはブラッシュアップ4ポイントは必ず必要になります。随時FTPホームページにて日程表は更新しております。http://ftpjapan.net  
ブラッシュアップ・ワークショップに参加の際は会員カードが必要です。ご協力下さい。