

日程	曜日	場所	場所	内容	P	時間	電話	連絡先
2018年								メールアドレス
11月6日	(火)	OSKスポーツ会館	岡山	B-UP	6	9:00-12:00	086-252-3112	-
11月10日	(土)	グラン・スボール上杉(宮城)	宮城	B-UP	6	15:30-18:30	022-222-7447	-
11月11日	(日)	pilates ahaha studio(宝塚)	兵庫	B-UP	6	12:00-15:00	-	pilaahaha2010@gmail.com
11月12日	(月)	203プライベートスタジオ	東京	B-UP	4	10:30-12:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
11月25日	(日)	203プライベートスタジオ	東京	WS	2	12:30-13:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
11月25日	(日)	203プライベートスタジオ	東京	B-UP	4	10:30-12:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
11月27日	(火)	ピラティスガーデン銀座	東京	B-UP	6	14:30-17:30	03-6226-2808	academy@ginza-garden.com
11月28日	(水)	SATOKOピラティススクール	東京	B-UP	6	10:00-13:00	03-5287-3831	info@s-pilates.net
11月12日	(月)	203プライベートスタジオ	東京	WS	2	12:30-13:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
12月1日	(土)	ピラティスガーデンアカデミー 博多	福岡	B-UP	6	15:00-18:00	092-283-1202	academy@pilates-garden.jp
12月2日	(日)	203プライベートスタジオ	東京	B-UP	4	13:30-15:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
12月2日	(日)	ピラティスガーデン銀座	東京	B-UP	6	14:30-17:30	03-6226-2808	academy@ginza-garden.com
12月2日	(日)	203プライベートスタジオ	東京	WS	2	15:30-16:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
12月2日	(日)	PILATES BEAU(仙台)	宮城	B-UP	6	11:00-14:00	-	yuki.iki@gmail.com
12月2日	(日)	GUCCO STUDIO(神奈川)	神奈川	B-UP	6	13:30-16:30	090-4667-2814	gucco.masuda@gmail.com
12月9日	(日)	pilates ahaha studio(宝塚)	兵庫	B-UP	6	12:00-15:00	-	pilaahaha2010@gmail.com
12月10日	(月)	203プライベートスタジオ	東京	B-UP	4	10:30-12:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
12月10日	(月)	203プライベートスタジオ	東京	WS	2	12:30-13:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
12月12日	(水)	SATOKOピラティススクール	東京	B-UP	6	13:00-16:00	03-5287-3831	info@s-pilates.net
12月16日	(日)	203プライベートスタジオ	東京	B-UP	4	10:30-12:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
12月16日	(日)	203プライベートスタジオ	東京	WS	2	12:30-13:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
12月16日	(日)	FTPピラティスアカデミー福井	福井	B-UP	6	15:00-18:00	-	pilatesyuri82@gmail.com
12月28日	(金)	203プライベートスタジオ	東京	B-UP	4	10:30-12:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
12月28日	(金)	203プライベートスタジオ	東京	WS	2	12:30-13:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
12月29日	(金)	203プライベートスタジオ	東京	B-UP	6	10:30-13:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
12月29日	(金)	203プライベートスタジオ	東京	WS	2	12:30-13:30	03-5560-6467	p-studio@amber.plala.or.jp
12月29日	(土)	ピラティスガーデン銀座	東京	B-UP	6	14:00-17:00	03-6226-2808	academy@ginza-garden.com
2019年								
1月5日	(土)	ヨガヴィオラトリコロール	大阪	B-UP	6	13:00-16:00	06-6262-5852	honmachi@yoga-viola.com
1月6日	(日)	SATOKOピラティススクール	東京	B-UP	6	10:00-13:00	03-5287-3831	info@s-pilates.net
1月10日	(木)	ヨガヴィオラトリコロール	大阪	B-UP	6	19:00-22:00	06-6262-5852	honmachi@yoga-viola.com
1月14日	(月)	GUCCO STUDIO(神奈川)	神奈川	B-UP	6	13:30-16:30	090-4667-2814	gucco.masuda@gmail.com
1月21日	(月)	ヨガヴィオラトリコロール	大阪	B-UP	6	13:30-16:30	06-6262-5852	honmachi@yoga-viola.com
1月25日	(金)	ヨガヴィオラトリコロール	大阪	B-UP	6	13:30-16:30	06-6262-5852	honmachi@yoga-viola.com
1月27日	(日)	FTPピラティスアカデミー京都	京都	WS	2	9:30-10:30 (B)	0773-20-5001	info@ftpsyoto.com
				WS	2	11:00-12:00		
				B-UP	6	13:00-16:00		
				B-UP	4	16:30-18:30 (マタ)		
2月10日	(日)	pilates ahaha studio(宝塚)	兵庫	B-UP	6	13:00-16:00	-	pilaahaha2010@gmail.com
2月11日	(月)	GUCCO STUDIO(神奈川)	神奈川	B-UP	6	13:30-16:30	090-4667-2814	gucco.masuda@gmail.com
3月7日	(木)	GUCCO STUDIO(神奈川)	神奈川	B-UP	6	10:00-13:00	090-4667-2814	gucco.masuda@gmail.com
3月10日	(日)	ピラティスアカデミー福井(福井)	福井	B-UP	6	15:00-18:00	-	pilatesyuri82@gmail.com
3月21日	(木)	GUCCO STUDIO(神奈川)	神奈川	B-UP	6	13:30-16:30	090-4667-2814	gucco.masuda@gmail.com