

FTP MAT PILATES B-UP/WS SCHEDULE

FTPブラッシュアップ日程表 (B-UP : ブラッシュアップ/WS : ワークショップ)

★→FTPベーシックプラス

日程	場所	内容	P	時間	お申し込み先
2018年					
3/11(日)	スタジオMibu (ピラティスアカデミー-栃木)	B-UP	6	10 : 00-13 : 00	studio.mibu@gmail.com
3/11 (日)	ピラティスガーデンアカデミー (福岡 : 小倉)	B-UP	6	14 : 30-17 : 30	092-283-1202/ academy@pilates-garden.jp
3/11 (日)	フィットネスプロジェクトA (広島)	B-UP	8	10 : 00-14 : 00	082-511-6773/fitpro.a@oregano.ocn.ne.jp
3/14(水)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP	4	10 : 30-12 : 30	03-5560-6467/p-studio@ameber.plala.or.jp
		WS	2	12 : 30-13 : 30	
3/15 (木)	ヨガヴィオラトリコロール (大阪)	B-UP	6	13:00-16:30	06-6262-5852 info@yoga-viola.net
3/18 (日)	スタジオHELSTA (静岡)	B-UP	6	15 : 00-18 : 00	053-489-6680
3/21(水祝)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP	4	13 : 30-15 : 30	03-5560-6467/p-studio@ameber.plala.or.jp
		WS	2	15 : 30-16 : 30	
3/21(水祝)	GUCCO STUDIO (神奈川)	B-UP	6	10 : 00-13 : 00	090-4667-2814/gucco.masuda@gmail.com
3/25 (日)	ピラティススタジオTOR (愛知)	B-UP	6	13 : 00-16 : 00	mobanori417@room.ocn.ne.jp
3/31 (土)	ピラティスガーデンアカデミー (福岡 : 小倉)	B-UP	6	10 : 00-13 : 00	092-283-1202/ academy@pilates-garden.jp
3/31(土)	ピラティスガーデン銀座 (東京)	B-UP	6	10 : 00-13 : 00	03-6226-2808/academy@ginza-garden.com
3/31 (土)	ヨガヴィオラトリコロール (大阪)	B-UP	6	10 : 30-13 : 30	06-6262-5852 info@yoga-viola.net
4/1(日)	FTPピラティスアカデミー-京都	WS	2	9 : 30-10 : 30 (Balletone)	0773-20-5001 info@ftpsyoto.com
		WS	2	11 : 00-12 : 00 (ピラティスWS)	
		B-UP	6	13 : 00-16 : 00	
		B-UP	4	16 : 30-18 : 30 (マタニティ)	
4/1(日)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP	4	13 : 30-15 : 30	03-5560-6467/p-studio@ameber.plala.or.jp
		WS	2	15 : 30-16 : 30	
4/1(日)	FTPピラティスアカデミー-京都	WS	2	9 : 30-10 : 30 (Balletone)	0773-20-5001 info@ftpsyoto.com
		WS	2	11 : 00-12 : 00 (ピラティスWS)	
		B-UP	6	13 : 00-16 : 00	
		B-UP	4	16 : 30-18 : 30 ★ (プラス)	
4/12(木)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP	4	10.30-12.30	03-5560-6467/p-studio@ameber.plala.or.jp
		WS	2	12.30-13.30	
4/17 (火)	ヨガヴィオラトリコロール (大阪)	B-UP	6	15 : 00-18 : 00	06-6262-5852 info@yoga-viola.net
4/29(日)	203プライベートスタジオ(東京)	B-UP	4	10.30-12.30	03-5560-6467/p-studio@ameber.plala.or.jp
		WS	2	12.30-13.30	
4/29(日)	ピラティスガーデン銀座 (東京)	B-UP	6	10 : 00-13 : 00	03-6226-2808/academy@ginza-garden.com
4/29(日)	ピラティスガーデン銀座 (東京)	B-UP	6	14 : 00-17 : 00	03-6226-2808/academy@ginza-garden.com
4/30(月)	GUCCO STUDIO (神奈川)	B-UP	6	13 : 30-16 : 30	090-4667-2814/gucco.masuda@gmail.com
4/29(日)	ピラティスアカデミー-福井	B-UP	6	15 : 00-18 : 00	090-5178-3101
4/30 (月)	pilates ahaha studio 宝塚 (兵庫)	B-UP	6	13 : 00-16 : 00	pilaahaha2010@gmail.com
5/3(木)	GUCCO STUDIO (神奈川)	B-UP	6	13 : 30-16 : 30	090-4667-2814/gucco.masuda@gmail.com
5/4 (金)	ピラティスガーデン銀座 (東京)	B-UP	6	17 : 30-20 : 30	03-6226-2808/academy@ginza-garden.com
5/19 (土)	スタジオHELSTA (静岡)	B-UP	6	13 : 00-16 : 00	053-489-6680
5/19 (土)	スタジオHELSTA (静岡)	B-UP	6	16 : 30-19 : 30 ★ (プラス)	053-489-6680
5/20(日)	ピラティスガーデン銀座 (東京)	B-UP	6	14 : 30-17 : 30	03-6226-2808/academy@ginza-garden.com
5/20(日)	エミール株式会社 (ディ・ブランチスタジオ) 香	B-UP	6	13 : 00-16 : 00	087-843-0662
6/3(日)	ピラティスアカデミー-福井	B-UP	6	15 : 00-18 : 00	090-5178-3101
6/10(日)	GUCCO STUDIO (神奈川)	B-UP	6	13 : 30-16 : 30	090-4667-2814/gucco.masuda@gmail.com
6/17 (日)	pilates ahaha studio 宝塚 (兵庫)	B-UP	6	13 : 00-16 : 00	pilaahaha2010@gmail.com
7/16(月)	GUCCO STUDIO (神奈川)	B-UP	6	13 : 30-16 : 30	090-4667-2814/gucco.masuda@gmail.com
9/17 (月)	pilates ahaha studio 宝塚 (兵庫)	B-UP	6	13 : 00-16 : 00	pilaahaha2010@gmail.com

お申込は直接主催アカデミーへお願いいたします。

“AFTER 10 SESSIONS YOU’LL NOTICE A DIFFERENCE,
AFTER 20 OTHERS WILL NOTICE...
AFTER 30 YOU’LL HAVE A WHOLE NEW BODY...”
— JOSEPH PILATES