

# GRAVITY CLUB HOUSE = E<sup>3</sup>

GRAVITYプログラムに新たなシステムが加わりました。3ヶ月に1度、エクササイズDVD、ルーティン表、音源CDがお手元に届きます。これによりGRAVITYシステムを成功させるヒントが得られます。このGRAVITYCLUBHOUSEはエネルギッシュな音源と多彩なエクササイズをルーティン表にまとめています。

GRAVITYプログラムを成長させるためのマーケティングパッケージであり、クラブの活性化をサポート致します。

クラブメンバーを飽きさせない工夫を施したプログラムツールであり、楽しくトレーニングが出来ます。

トレーニングコース終了後には、トレーニングコースの内容を取めた米国版DVDも配布致します。

**EMPOWER** instructors

**EXPAND** programming

**ENGAGE** clients

## GRAVITY Group :: COMPOUND STRUCTURE\*

GRAVITY Groupのエクササイズに変化を加えていくパッケージツールです。

エネルギッシュな音源の変化とエクササイズの組み換えでレッスンの活性化をサポート致します。指導のポイントがわかり易い解説書付です。

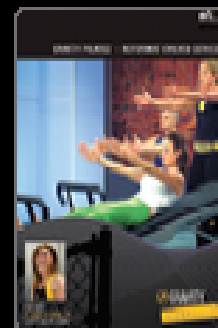


エクササイズDVD、音源CD、ルーティン表、指導ポイント解説書付(日本語)

## GRAVITY Pilates :: REFORMAT AMPLIFIED\*

GRAVITY Pilatesのエクササイズに変化を加えていくパッケージツールです。

GRAVITY Pilatesのエクササイズに変化を加えていくパッケージツールです。身体の変化を感じながらレッスンの活性化をサポート致します。指導のポイントがわかり易い解説書付です。



エクササイズDVD、音源CD、ルーティン表、指導ポイント解説書付(日本語)

\*今後も多彩なプログラムを提供し続けます。